

# BASIC LIFE SUPPORT



Supporto di Base delle Funzioni  
Vitali

# QUALI SONO LE FUNZIONI VITALI?

- Respiro
- Circolazione del sangue

# SE LE FUNZIONI VITALI NON FUNZIONANO...

- Se il respiro è assente o non valido ci sarà meno ossigeno nel sangue
- Se la circolazione è assente o non valida il sangue non eserciterà la sua funzione di trasporto

# QUINDI

- Gli organi “nobili” (cuore, cervello, polmoni) non ricevono abbastanza ossigeno
- Vanno incontro a danni via via maggiori che ne compromettono la funzionalità
- Se gli organi nobili non funzionano più il paziente muore.

# CHE FACCIAMO?

- Il compito di chi si trova di fronte ad un evento di questo tipo è:
  1. Riconoscere il problema
  2. Agire tempestivamente

**IN SICUREZZA!**

# PER RICONOSCERE IL PROBLEMA:

## A coscienza:

1. chiama 3 volte e scuoti  
leggermente.



2. sdraia immediatamente su un piano rigido  
(pavimento)

3. iperestendi il capo controlla che non ci sia nulla  
in bocca

## **B respiro GAS:**

1. **Guardo**; guarda se il torace si espande
2. **Ascolto**: avvicina l'orecchio alla bocca del paziente per sentire eventuali rumori respiratori
3. **Sento**: sensazione tattile dell'aria espirata sulla guancia del soccorritore



## C circolo MOTORE:

osserva se sono presenti:

MOvimenti del paziente

TOsse

REspiro



**Nel caso in cui tutti questi controlli  
fossero negativi il paziente è in  
arresto cardiocircolatorio!**

Pertanto i compiti di chi si trova di fronte ad un evento di questa entità sono:



- allertare il sistema di soccorso (118)
- Supportare la funzione cardiocircolatoria del paziente.

# ...COME?

- Alternare 30 CTE a 2 ventilazioni



# TECNICA DELLE COMPRESSIONI TORACICHE ESTERNE:

1. il soccorritore si posiziona a lato del paziente
2. scopre il torace del paziente
3. pone una mano al centro del torace del paziente, sulla metà inferiore dello sterno. Appoggia l'altra mano sulla prima e intreccia le dita
4. Comprime il torace di  $\frac{1}{3}$  del suo diametro e consente il ritorno alla posizione di partenza.
5. Comprime al ritmo di 100 cte al minuto in modo ritmico.

# TECNICA DELLA VENTILAZIONE:

1. Il soccorritore tappa con due dita il naso del paziente e soffia aria nella bocca, avendo cura di mantenere l'iperestensione del capo (consigliato negli adulti)
2. oppure soffia l'aria accogliendo con la propria bocca sia il naso che la bocca del paziente (consigliato nei bambini)

- Nel caso fossero disponibili 2 persone, una si occupa delle CTE, una si occupa della ventilazione.
- Si alternano 30 CTE a 2 ventilazioni per 5 cicli (circa 2 minuti) negli **adulti**
- Si alternano 15 CTE a 2 ventilazioni per 8 cicli (circa 2 minuti) nei **bambini**
- dopo di che si ricontrollano GAS e MOTORE.

# IL PROTOCOLLO:

1. Ehi mi senti? Ehi mi senti? Ehi mi senti?
2. Contatto/faccio contattare 118
3. Metto a terra su piano rigido
4. Scopro il torace
5. Controllo pervietà delle vie aeree
6. Iperestendo il capo
7. Controllo GAS e MOTORE per 10 secondi
8. A GAS e MOTORE negativi inizio/faccio iniziare le compressioni toraciche esterne
9. Dopo 30 (adulti) o 15 (bambini) compressioni, mi sposto alla testa ed effettuo 2 lente ventilazioni
10. Riprendo le compressioni toraciche esterne
11. E via così fino a...

# DURANTE LA RIANIMAZIONE

- Devo controllare costantemente l'eventuale comparsa di MOTORE
- Se compare, ricontrollo il punto B (GAS)
- Se GAS è presente ricontrollo il punto A (coscienza)



# Se A non è presente e B-C sono presenti

- Il paziente ha circolo e respiro
- Quindi lo metto in posizione **laterale di sicurezza**
- E continuo a controllare i suoi parametri vitali

- DOMANDE?

# RICAPITOLANDO

- Il BLS è una tecnica di supporto delle funzioni di base
- Il primo soccorritore deve:
  1. Riconoscere il problema
  2. Allertare il sistema di soccorso
  3. Garantire ossigenazione agli organi nobili

# COME?

- Alternando compressioni toraciche esterne a ventilazioni
- Controllando continuamente la comparsa di MOTORE

**E ORA PROVIAMO!**



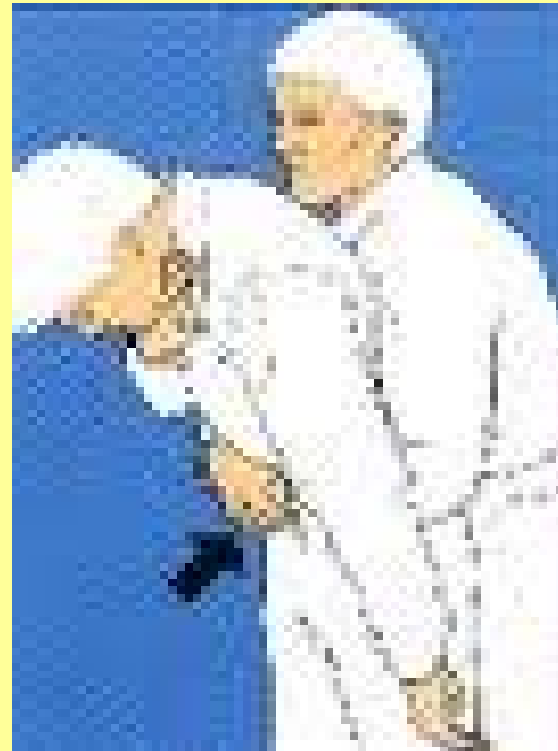
# DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

# OSTRUZIONE PARZIALE

- La persona riesce a tossire/parlare, cioè vi è ancora passaggio d'aria, anche se poco.
- **COMPORTAMENTO:**
- Contattare 118
- Tranquillizzare
- Incitare a tossire

# OSTRUZIONE COMPLETA CON PERSONA COSCIENTE

Alternare 5 pacche interscapolari a 5  
compressioni sotto-diaframmatiche





# OSTRUZIONE COMPLETA CON PERSONA INCOSCIENTE

- Protocollo BLS



- **DOMANDE?**

- **GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**

