

## Calendario

### Febbraio 2019

- Teoria: 11-13-15 febbraio
- Pratica: 16-17 febbraio

### Giugno 2019

- Teoria: 3-5-7 giugno
- Pratica: 8-9 giugno

## Costi

- € 230 Corso comprensivo di materiale didattico e diritti federali.
- € 90 iscrizione al Club 4x4 Evoluzione. Il costo è comprensivo di tessera FIF e gadget del Club.
- Le trasferte ed i pranzi in trattoria nelle giornate di pratica sono a carico dei partecipanti.

## Prenotazioni

- E' indispensabile confermare la propria iscrizione versando un anticipo di € 115 almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso.
- Il Corso si terrà al raggiungimento di almeno sei iscritti.
- Estremi per il bonifico:  
Club 4x4 Evoluzione,  
IBAN IT 13V 03359 01600  
100000 110763.

## Location

- **Lezioni di teoria:**  
c/o Barrio Alto  
Via Serio 14, 20139 Milano
- **Lezione in officina:**  
c/o Autofficina Larossa4x4  
Via M. Buonarroti 50/B  
20093 Cologno Monzese (MI)
- **Lezioni pratiche:**  
c/o Pista del Club 4x4  
Evoluzione - Cassolnovo (PV)

**Il presente programma potrà subire variazioni ed aggiornamenti in relazione al grado di apprendimento dei partecipanti e per ogni imprevedibile causa, anche meteorologica.**



Automobile Club d'Italia  
**SPORT**

## Obiettivo

Fornire una conoscenza di primo livello del fuoristrada, delle tecniche di guida e di recupero.

## Corso

- Partecipanti al corso: minimo 6 allievi.
- Il corso si svolge sotto la guida di Istruttori della Federazione Italiana Fuoristrada.
- E' obbligatoria l'iscrizione a un Club FIF.
- N. 3 lezioni teoriche serali, il lunedì, il mercoledì e il venerdì. La lezione di meccanica si svolge in officina.
- N. 2 lezioni pratiche, il sabato e la domenica su terreno preparato. La domenica è dedicata all'esame teorico/pratico.
- Per le prove pratiche è necessario un abbigliamento adeguato alle attività all'aperto, scarponcini, stivali di gomma, guanti da lavoro.
- Ogni corsista utilizzerà il proprio veicolo 4x4 durante le prove pratiche.



## Programma

- Il Fuoristrada (Meccanica e Cinematica).
- Il differenziale: funzionamento e applicazioni.
- Trasmissione del moto – nuove tecnologie.
- Sospensioni ed elementi elastici.
- Pneumatici: scelta e uso.
- Posizione di guida e conoscenza del proprio veicolo.
- Concetto di aderenza e trasferimenti di carico.
- Traiettorie e tecniche di guida.
- Superamento ostacoli.
- Manovra di emergenza.
- Tecniche base di recupero del veicolo.
- Uso attrezzatura di bordo.



## Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche si svolgono dalle ore 21.00 alle ore 24.00 circa, nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì, secondo il seguente programma:

Lezione 1 - Lunedì, Aula c/o Barrio Alto  
Lezione 2 - Mercoledì, Aula c/o Barrio Alto  
Lezione 3 - Venerdì, Officina c/o Autofficina Larossa4x4

## Lezioni pratiche

Per le lezioni pratiche e per l'esame teorico/pratico si deve considerare un impegno che copre la giornata intera, con partenza alle ore 8.00 e rientro alle ore 19.00 circa. Il pranzo è consumato in trattoria. E' possibile la presenza di accompagnatori previa prenotazione per i pranzi.

Le uscite hanno il seguente programma:

Lezione 4 - Sabato, Pista a Cassolnovo (PV)  
Lezione 5 - Domenica, Pista a Cassolnovo (PV).  
Esame teorico/pratico e consegna dei diplomi



**Associazione senza fini di lucro fondata nel 1995**

Recapito postale: c/o Larossa 4x4 - Via M. Buonarroti 50/b - 20093 Cologno M. (MI)  
Sede legale e amministrativa: Via del Caravaggio 3 - 20144 Milano  
Cell. 335 470296 - info@4x4evoluzione.org - www.4x4evoluzione.org